

Rodzaj Diety/Data	25.06.2025	26.06. 2025	27.06. 2025	28.06. 2025	29.06. 2025	30.06. 2025	01.07. 2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2385 Białko(g): 102 Węglowodany(g):308 Tłuszcze(g): 89 Błonnik(g): 33 Cukry(g):108	kcal:2401 B: 108 W: 314 T:83 Bł: 30 Cukry:103	kcal:2136 B: 109 W: 291 T:63 Bł: 28 Cukry:114	kcal:2524 B: 110 W: 342 T: 83 Bł: 26 Cukry:122	kcal:2525 B: 42 W: 327 T: 77 Bł: 33 Cukry:	kcal:2389 B: 105 W: 321 T: 81 Bł: 35 Cukry:99	kcal:2368 B: 112 W: 334 T: 70 Bł: 34 Cukry:110
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność(kcal):2497 Białko(g): 118 Węglowodany(g):289 Tłuszcze(g): 101 Błonnik(g): 35 Cukry(g):85	kcal:2548 B: 128 W: 314 T: 92 Bł: 42 Cukry:81	kcal:2452 B: 136 W: 302 T: 82 Bł: 34 Cukry:99	kcal:2738 B: 130 W: 342 T: 99 Bł: 35 Cukry:79	kcal:2543 B: 138 W: 330 T: 81 Bł: 41 Cukry:81	kcal:2558 B: 121 W: 323 T: 93 Bł: 45 Cukry:90	kcal:2430 B: 121 W: 313 T: 82 Bł: 38 Cukry:93
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność(kcal):2324 Białko(g): 93 Węglowodany(g):306 Tłuszcze(g): 84 Błonnik(g): 25 Cukry(g):103	kcal:2480 B: 106 W: 339 T: 81 Bł: 30 Cukry:104	kcal:2150 B: 105 W: 298 T: 62 Bł: 25 Cukry:115	Kcal:2538 B: 106 W: 351 T: 83 Bł: 22 Cukry:123	Kcal:2312 B: 113 W: 327 T: 65 Bł: 29 Cukry:101	Kcal:2375 B: 99 W: 323 T: 80 Bł: 31 Cukry:104	Kcal:2351 B: 108 W: 333 T: 70 Bł: 30 Cukry:112